

ขนมไข่นกกระทา Sweet Potato Ball



ขนมไข่นกกระทา Sweet Potato Ball

ขนมไข่นกกระทา Sweet Potato Ball ถ้าเพื่อนๆกำลังค้นหาสูตรขนมไข่นกกระทาเด็ดๆ แอดกอหุ้ชชอบบอกว่าไม่ผิดหวังกับสูตรนี้แน่นอน ถูกต้องแล้วค่ะแอดกอหุ้ชนำเสนอมenuขนมไข่นกกระทา ขนมไข่นกกระทา กรอบ อร่อยกรอบนอกนุ่มใน หอมมันหวาน วันนี้มาทั้งสองชนิดทั้งมันหวาน มันม่วง กรอบนอกเหนียวใน ไม่ยุบ ไม่เหี่ยวเด็ดที่สุดเลยคะ คิดดูสิอาหารเรียกน้ำย่อยสไตล์ไทย ซึ่งแอดกอหุ้ชลองทำมาแล้วอร่อยมากๆเลยคะ อยากรแชร์สูตรเลย แต่คิดก็น้ำลายไหลแล้วแม่ เกริ่นมานานหิวแล้ว มาทำขนมไข่นกกระทาจัดไปคะ อร่อยเด็ดเมนูระดับมิชลินสตาร์ มาคะดาวนโหลดสูตร มือขวาควงตะหลิว มือซ้ายจับกระทะ สาวเท้าก้าวเข้าครัวไปกับเมนูขนมไข่นกกระทากันเลยคะ

สูตรขนมไข่นกกระทา

– สำหรับส่วนมันม่วง

มันม่วง 500 กรัม

แป้งมัน 180 กรัม

แป้งสาลีเนกประสงค์ 70 กรัม

สูตรขนมไข่นกกระทา

น้ำตาล 170 กรัม

ผงฟู 1 ช้อนชา

เกลือ 1 ช้อนชา

กะทิ 70 กรัม

- สำหรับส่วนมันเหลือง

มันเหลือง / มันไข่ 500 กรัม

แป้งมัน 180 กรัม

แป้งสาลีเนกประสงค์ 70 กรัม

น้ำตาล 170 กรัม

ผงฟู 1 ช้อนชา

เกลือ 1 ช้อนชา

กะทิ 70 กรัม

วิธีทำขนมไข่นกกระทา

ซึ่งดวงวัด ส่วนผสมเครื่องปรุงต่างๆ ให้เรียบร้อยสูตรจะได้ไม่คลาดเคลื่อนนะคะ

นำมันไปต้มหนึ่งให้สุก ใช้น้ำมันให้และ เป็นเนื้อเนียนละเอียด

ในอ่างผสม ให้ใส่แป้งสาลีเนกประสงค์ แป้งมัน น้ำตาลทราย ผงฟู เกลือ นวดเข้าด้วยกัน

ค่อยๆ หยอดกะทิลงในแป้ง จนหมดที่ตวงไว้ นวดให้เหนียวจนกรึงทั้งปั้นได้ แรปพลาสติกพักไว้

ทำขั้นตอนข้างต้น เหมือนกันอีกครั้งกับมันเหลือง ให้ได้แป้งมันเหลือง

เริ่มปั้น โดยการปั้นเป็นลูกกลมๆ เส้นผ่านศูนย์กลาง 1 นิ้ว จนหมดแป้งที่นวดไว้

- วิธีทอด

ตั้งกระทะน้ำมันท่วม ใช้ไฟกลางพอน้ำมันร้อน ใส่ขนมไข่นกกระทาลงไป

รอจนกระทะทั่วขนมลอยขึ้นมาถึงจะเริ่มคน ให้สุกโดยทั่วกันและไม่ติดกัน

พยายามกดตัวขนมลงในกระทะ สังเกตฟองจะเป็นฟองเล็กลง เหลืองทอง ตักขึ้นมาสะเด็ดน้ำมัน

พักให้คลายความร้อน จะได้ขนมไข่นกกระทา สองสีทั้งมันม่วง และมันเหลือง กรอบนอกเหนียวใน แสนอร่อยแล้วค่ะ ทานให้อร่อยนะคะ

รวมสูตรอาหารไทย

ขอขอบคุณข้อมูล - คุณ อร่อยพุง จาก <https://www.youtube.com/watch?v=FgUgW72jAO4>

กดติดตามคุณอร่อยพุง ได้ที่ปุ่มนี้เลยจ้า เมนูเด็ดรอเพื่อนๆอยู่

SUBSCRIBE 

วัตถุดิบขนมไข่นกกระทา

sugar

น้ำตาล (Sugar) คือ สารประกอบคาร์โบไฮเดรตประเภทโมโนแซ็กคาไรด์ (monosaccharide) และไดแซ็กคาไรด์ (disaccharide) ซึ่งมีรสหวาน โดยทั่วไปจะได้มากจากอ้อย มะพร้าว แต่โดยทั่วไปแล้วจะเรียกอาหารที่มีรสหวานว่าน้ำตาลแทบทั้งสิ้น เช่น ทำมาจากตาลจะเรียกว่าตาลโตนด ทำมาจากมะพร้าวจะเรียกว่าน้ำตาลมะพร้าว ทำมาจากงวงจากจะเรียกว่าน้ำตาลจาก ทำมาจากงบจะเรียกว่าน้ำตาลงบ ทำมาจากอ้อยแต่ยังไม่ได้ทำเป็นน้ำตาลทรายจะเรียกว่าน้ำตาลทรายดิบ ถ้านำมาทำเป็นเม็ดจะเรียกว่าน้ำตาลทราย หรือนำมาทำเป็นก้อนแข็งคล้ายกรวดจะเรียกว่าน้ำตาลกรวด ฯลฯ

baking powder

เบคกิ้งปาวเดอร์ หรือ ผงฟู เป็นส่วนผสมหนึ่งของสารเคมีคือ เบคกิ้งโซดา+กรดอ่อนๆ + แป้ง เป็นตัวที่ทำให้ขนมของเราขึ้นฟูขึ้นเช่นกัน เราจะเห็นว่าในส่วนผสมของผงฟูนั้นมีกรดอ่อนๆ ผสมอยู่แล้วเมื่อเติมน้ำลงไปกรดอ่อนและด่างอ่อนๆ จากเบคกิ้งโซดาก็จะทำปฏิกิริยาเกิดฟองแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์ขึ้นมา ด้วยความที่มีกรดเป็นส่วนผสมอยู่แล้ว ดังนั้นจึงไม่จำเป็นต้องอาศัยกรดจากวัตถุดิบอื่นๆ ของอาหาร ขนมปังที่ทำมาจากส่วนผสมของสารเคมีแบบแห้งว่า Quick bread ยกตัวอย่างเช่น แพนเค้ก มัฟฟิน หรือบิสกิต เป็นต้น

salt

เกลือ (Salt) หรือเกลือโซเดียมนั้นมีแร่ธาตุหลายชนิดที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย หากรับประทานในปริมาณที่เหมาะสมก็อาจส่งผลดีต่อสุขภาพร่างกาย ดังนี้ ป้องกันภาวะความดันโลหิตสูง, ป้องกันภาวะขาดน้ำ และป้องกันการขาดไอโอดีน แต่ต้องรับประทานในขนาดที่เหมาะสมต่อวันมิเช่นนั้นจะเกิดโทษต่อร่างกาย มากกว่าได้ประโยชน์

milk

นม หรือน้ำนม (Milk) คือ ของเหลวสีขาวที่มีสารอาหารที่จำเป็นสำหรับเด็กหรือสัตว์เกิดใหม่ ที่ผลิตออกมาจากเต้านมของสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม อาทิเช่น มนุษย์ วัว แพะ แกะ ถูวาย ม้า ลา อูฐ จามรี เร็นเดียร์ ลามา แมวป่า และยังสามารถไปถึงเครื่องดื่มที่ใช้แทนนมด้วย เช่น นมถั่วเหลือง นานมข้าว นมข้าวโพด นมแอลมอนด์ เป็นต้น

THE
PINTO RECIPE



หน้าแรกปิ่นโตเรซีพี้